|  |  |
| --- | --- |
| Exempel på mat att bryta nattfastan med  2024-04-17 |  |

Mätning av dygnsfastan under 3 dygn

Mätning av nattfasta på vård- och omsorgsboende innebär registrering av alla huvudmål (frukost, lunch och middag) samt mellanmål, sängkantsmat och nattmål. Det ger oss en bild av måltidsmönster och nattfastan.

Mätningen görs under 3 dygn: Till exempel från tisdag X till fredag X.

Mätningen börjar kl. 09.00 dag 1 och avslutas dag 4 kl. 9.00

Grunduppgifter

Skriv namnet på boendet / rumsnummer, enheten/avdelningen och datum för varje deltagare när mätningen börjar.

Om vårdtagaren inte deltar i mätningen skrivs en av koderna i det första fältet för kod i tabellen enligt ”*Deltar ej i mätningen*” på registreringsblanketten.

Registrering av intag

Typ av mat och dryck eller dess mängd ska inte skrivas. Skriv endast tiden (t.ex. 13:20) när den boende börjat äta och denne ätit eller druckit minst något av följande exempel:

|  |  |
| --- | --- |
| * 1 smörgås | * 1 dl mjölkdrink/smoothies |
| * 2 dl nypon- eller blåbärssoppa | * 2,5 dl saft (stort glas) |
| * 2 dl mjölk, fil eller yoghurt | * 1 vetebrödsskiva |
| * 1 dl fruktyoghurt | * 2 skorpor med smör |
| * 1,5 dl välling * 1,5 dl chokladmjölk | * 1 banan * 0,4 dl energihutt |
|  |  |

Vatten, kaffe, te, lågkalorisaft eller en liten mängd av t.ex. äppelmos i samband med medicindelning registreras ej som ett intag.

För varje erbjudet intag då vårdtagaren inte äter skrivs tid och kod enligt ”*Avvikelsekoder*” på registreringsblanketten.

Alla intag skrivs med 5 minuters noggrannhet.

Färdig registrering lämnas till X.